

## A mare me leva ao ceu (NAGO)

**A maré a maré, me leva ao ceu  
A maré a maré, me leva ao ceu**

A jangada me leva  
pra outro lugar  
eu nao sei onde eu vou  
nas ondas do mar

O chicote me corta  
me faz chorar  
eu nao quero mais isso  
eu vou-la pro mar

Eu perdi a ração  
meu sofrimento  
porque a escravição  
no ten fundamento

vou me embora da terra  
eu vou pro mar  
no navio negreiro  
peço a ienamjah

## WALDEMAR (MUZENZA)

**Waldemar, Waldemar da paixão  
Waldemar, Waldemar da paixão**

Mestre velho da Bahia  
Fabricador de berimbau  
Jogou Capoeira Angola  
Cantador fenomenal  
Foi embora deixou saudade  
Tristeza no coração, Waldemar

Conhecido mundialmente  
Mestre muito divulgado  
Também muito respeitado  
Nos lugares que passou  
Hoje é inspiração  
Para todo cantador, Waldemar

Oi na beira do cais  
Da velha Bahia  
Não há quem ouviu falar  
Não há quem o viu jogar  
Esse lendario mestre  
Que partiu pra não voltar  
Onde toca o berimbau  
Se lembrou de Waldemar, Waldemar

Quando eu toco Berimabau  
Sinto o corpo arrepiar  
E uma energia imensa  
Que não sei como explicar  
Fecho os olhos abro a boca  
Eu começo a cantar, Waldemar

## Capoeira Arte Que Encanta (Muzenza)

**Ta dentro do meu coracao  
Ta dentro do meu coracao  
Capoeira essa arte que encanta  
Ta dentro do meu coracao**

Camarada essa arte me encantou  
Quando ainda era crianca  
Hoje toco berimbau  
Jogo Capoeira e meu corpo balanca

Vou falar para voce  
Capoeira me leva berimbau me tras  
A Capoeira me leva ao passado  
O berimbau me tras muita paz

Eu nao conheci mestre Bimba  
Camara tambem nao conheci Pastinha  
A historia desses velhos mestres  
Eu conto em melodia

Hoje em dia sou formado  
Pela escola da vida  
O meu mestre foi quem me ensinou  
A malandragem o balance e essa ginga

## Eu Queria Ter Conhecido (Muzenza)

**Seu Bimba se foi pra Goiania  
Seu Bimba deixou Salvador  
De la partiu pro alem  
Saudades seu Bimba deixou**

Eu queria ter conhecido seu Bimba  
Ter treinado em sua academia  
Ter tocado no seu berimbau  
luna e cavalaria

A historia contada nao mente  
Foi Oswaldo que o levou  
Usando muitas promessas  
E nele seu Bimba confiou

Seu Bimba homem de palavra  
Desses que nao voltam atras  
Seus alunos pedindo nao va  
Mas seu Bimba se foi pra Goias

## Meu mundo (ABADA)

**Lelelelelele Deixa o berimbau te levar**  
**Lelelelelele Pro mundo da capoeira**  
**Ioio iaia Ioioo Iaia**

Vem comigo nos versos  
Viajar nas cantigas  
Conhecer o meu mundo  
Conhecer minha vida

Meu Mestre está na roda  
O jogo é de Benguela  
Isso é capoeira  
Nossa arte tão bela

Berimbau vai tocando  
Cantador manda o aviso  
Nas cantigas mensagens  
Ou então no improviso

Cada um com sua reza  
Cada um com sua crença  
O que vale é a amizade  
Esqueça as diferenças

E pro bom capoeira  
Com os seus fundamentos  
Nunca deixe o orgulho  
vencer o conhecimento

## Tudo na vida tem seu momento (ABADA)

**Espera maré baixar**  
**Espera maré descer**  
**Desce dendê maré**  
**Desce maré dendê**

Se a maré não tá pra peixe  
Não é pra tu que vai estar  
Se o jogo é pra graduado  
Aluno novo vai ter que esperar

Na vida tem seu momento  
Sua hora tem seu lugar  
Às vezes maré de sorte  
Às vezes maré de azar

Mas vale esforço na vida  
Até mesmo na hora de errar  
Quem não tenta, é verdade, não erra  
Mas ganha que erra tentando acertar

Todo sofrimento tem sua recompensa  
Toda luta o momento de glória  
E no fim da tempestade  
A maré vai baixar e surgir a vitória

A vida do capoeira  
tem que esperar a maré baixar  
Deixe o tempo te amadurecer  
E o conhecimento chegar

A força do pensamento  
Vai em busca de conhecimento  
Só quem tem boas raízes  
Poderá passar um bom ensinamento

## **Maré Baixa (ABADA)**

**Quando a maré baixar  
Vou encontrar dendê  
Vou encontrar dendê ê ê  
Do outro lado do mar**

A inveja, maldade e a raiva  
São coisas pra destruir  
Firme o corpo, seu moço  
Nunca pense em desistir

Se na vida tem barreira  
Não pare e siga em frente  
Lembre que o vencedor  
É quem tem a força da mente

Navego em alto mar  
Para poder entender  
Eu sei que o bom marinheiro  
Também tem que ter dendê

## **É a vida quem guarda surpresa (ABADA)**

**É a vida quem guarda surpresa, ioiô  
É a vida quem guarda surpresa, iaiá**

Nem sempre a surpresa é boa, ioiô  
mas nunca pense em desistir  
Pois se a capoeira te guia  
ela vai te mostrar por onde ir

A vida te mostra o caminho, iaiá  
mas é difícil para escolher  
Nem sempre o caminho certo  
é o mais fácil de se percorrer

A vida é o certo e o errado, iaiá  
e sempre vai existir bem e mal  
Guarda bem o sentimento  
que vai no toque do meu berimbau

Lembra que o mundo dá volta, ioiô  
e de tudo se tira lição  
Se dúvidas aparecerem  
a verdade é a melhor solução

## **Maré Alta (ABADA)**

**A maré só vem  
Pra quem é marinheiro  
Sofrimento teve  
O negro no cativoiro**

A maré ta alta  
Vou rezar pra melhorar  
Quem anda com Deus  
Nada pode lhe assombrar  
A maré só vem...

O negro amarrado no tronco  
Implorava por senhor  
Mas Deus só dá o frio  
Conforme o cobertor  
A maré só vem...

Quando a maré tá baixa  
Siri brigou com guayamum  
Mas quando a maré ta alta  
Prá ele não escapa um  
A maré só vem...

O negro venceu maré  
Tem força dos ancestrais  
É sangue de um povo  
Que lutou tempos atrás  
A maré só vem...

Quem anda na chuva  
Certamente vai molhar  
E o bom marinheiro  
Tem que saber nada

## **HISTÓRIAS DE AREIA Autores: (ABADA)**

**Areia do mar Areia do mar  
O que você tem Para me contar**

Onda que quebra na praia  
Quebrava no casco do navio  
Navio que trouxe de Angola  
O negro para o Brasil

Vagando sobre o mar  
Chegava o tumbeiro  
Trazendo negros de batalha  
De espírito guerreiro

Me conta de Pastinha  
E de Bimba por favor  
Mestre Pastinha na Marinha  
Mestre Bimba estivador

Areia que leva e traz  
Histórias da Algibeira  
Quero visitar o Pero Vaz  
Aprender a história da Capoeira

**Ê MARINHEIRO Autor: (ABADA)**

**Ê marinheiro  
Agente a maré  
Maré vai passar  
É só você ter fé**

A maré só derruba  
Quem não acredita  
Quem fala não faz  
Não luta pela conquista

E nessa correnteza  
Eu sou mais você  
É o seu dia-à-dia  
Que vai fazer vencer

E passando a maré brava  
é o que nos ensina  
é o que nos fortalece  
a da volta por cima

Garoa não é tempestade  
Esse é o nosso mar  
Não é qualquer garoa  
Que vai nos derrubar

Lambari de agua doce  
Se afoga no mar  
Então marinheiro  
A maré vai passar

**Soltei meu barco pelo mar (ABADA)**

**Soltei meu barco pelo mar  
No balanço das ondas  
É que eu vou navegar**

As ondas que carregam  
Meu barco pelo mar  
Capoeira e minha sina  
Ela quer me levar

Sei que no meu caminho  
Tempestades irei encontrar  
Mas meus laços são fortes  
Sou da família Abadá

Com os conselhos do Mestre  
E o berimbau na mão  
Sou discípulo que aprende  
E também dou lição

Eu dou volta ao mundo  
Tenho conhecimento  
E levo a capoeira  
E seus fundamentos

Meu barco que navega  
Eu encontrei a paz  
Nesse mar tão imenso  
Abadá é meu cais