

# Geração Capoeira Song Book



[www.arte-capoeira.com](http://www.arte-capoeira.com)  
sept'02

## **Paraná ê, Paraná ê, Paraná**

Vou dizer minha mulher, Paraná  
Capoeira me venceu, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Ela quis bater pè firme, Paraná  
Isso não aconteceu, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Oh Paranáuê, Paraná  
Oh Paranáuê, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Assim dera que o morro, Paraná  
Se mudou para a cidade, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Ébатуque todo dia, Paraná  
Mulata de qualidade, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Vou mimbora pra Bahia, Paraná  
Eu aqui não fico não, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Se não for essa semana, Paraná  
É a semana que vem, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Dou no escondo a ponta, Paraná  
Ninguém sabe desatar, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Eu sou braço de marè, Paraná  
Mas eu sou marè sem fim, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Si você e Capoeira, Paraná  
quero ver você jogar, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**

## **Dona Maria como vai você**

O vai você, vai você  
**Dona Maria como vai você**  
O vai você vai você  
**Dona Maria como vai você**  
Joga bonito que eu quero aprender  
**Dona Maria como vai você**

## **Dà dà dà no negro**

**Dà dà dà no negro**  
No negro você não da  
**Dà dà dà no negro**  
Mas se der vai apanhar  
**Dà dà dà no negro**  
No negro você não da  
**Dà dà dà no negro**  
Jogue o negro para cima  
**Dà dà dà no negro**  
Deixa o negro vadiar  
**Dà dà dà no negro**  
No negro você não da  
**Dà dà dà no negro**

## **Sai sai Catarina**

### **Sai sai Catarina**

Saia do mar venha ver Idalina

### **Sai sai Catarina**

Oh Catarina venha ver

### **Sai sai Catarina**

Oh saia do mar venha ver Idalina

### **Sai sai Catarina**

Oh Catarina venha ver

### **Sai sai Catarina**

## **Sô angoleiro que veio de Angola**

### **Sô angoleiro que veio de Angola**

Jogo com Deus e com Nossa Senhora

### **Sô angoleiro que veio de Angola**

Oi de Angola, de Angola, de Angola

### **Sô angoleiro que veio de Angola**

Toco o atabaque, o berimbau e a viola

### **Sô angoleiro que veio de Angola**

Jogo com você a qualquer hora

### **Sô angoleiro que veio de Angola**

## **Oi sim sim sim, oi não não não**

### **Oi sim sim sim**

### **Oi não não não**

Mas hoje tem amanhã não

Mas hoje tem amanhã não

### **Oi sim sim sim**

### **Oi não não não**

Mas hoje tem amanhã não

Olha a pisada de lampião

### **Oi sim sim sim**

### **Oi não não não**

Mas hoje tem amanhã não

Mas hoje tem amanhã não

### **Oi sim sim sim**

### **Oi não não não**

Oi a pisada de lampião

Oi a pisada de lampião

### **Oi sim sim sim**

### **Oi não não não**

## **Oi ligeiro, oi ligeiro Paranà**

Oi ligeiro, oi ligeiro  
**Paranà**  
Pudim é ligeiro  
**Paranà**  
Oi ligeiro, oi ligeiro  
**Paranà**  
A Simona è ligeira,  
**Paranà**  
Oi ligeiro, oi ligeiro  
**Paranà**  
O Fifiè ligeiro  
**Paranà**  
Oi ligeiro, oi ligeiro  
**Paranà**  
Eu tambem sou ligeiro  
**Paranà**

## **Quem é você que acaba de chegar**

**Quem é você que acaba de chegar**  
Quem é você que acaba de chegar  
Eu sou o besouro preto  
Besouro de Mangangà  
Eu vim là de Santo Amaro  
Vim aqui sò prà jogà  
**Quem é você que acaba de chegar**  
Eu sou o Mestre Zapata  
Me chamam de Mangangà  
Bala de rifle não pega  
Que dirà faca prà matà  
**Quem é você que acaba de chegar**  
Eu sou o Besouro Preto  
Besouro de Mangangà  
Ando com o corpo fechado  
Carrego meu patuà  
**Quem é você que acaba de chegar**  
Aqui em Maracangalha  
você não vai escapar  
Contra faca de tucum  
Ninguem pode se salvar  
**Quem é você que acaba de chegar**

## **Pererê Pererê Pererê**

Foi meu avo que me disse  
Que foi na Bahia ele viu na ribeira  
O moleque de uma perna sò  
Que gingava pulava e dava rasteira  
Cabeçada, rabo de arraia, martelo cruzado  
Não era brincadeira  
Foi ai que eu acreditei  
Ele viu fei Saci jogando Capoeira  
**Pererê Pererê Pererê**  
Moleque Saci não era brincadeira  
**Pererê Pererê Pererê**  
Meu avo que me disse ele não diz besteira  
**Pererê Pererê Pererê**

**Vou dizer a meu Senhor  
Que a manteiga derramou**

Vou dizer a meu senhor  
Que a manteiga derramou  
**Vou dizer a meu Senhor  
Que a manteiga derramou**  
A manteiga não é minha  
A manteiga é para filha de loio  
**Vou dizer a meu Senhor  
Que a manteiga derramou**  
Oi a manteiga do patrão  
Caiu no chão e derramou  
**Vou dizer a meu Senhor  
Que a manteiga derramou**

**Luanda é meu boi**

Luanda é meu boi  
E Luanda é Parà  
Tereza samba deitada  
Oi Marina samba de pè  
E là no cais da Bahia  
Na roda de Capoeira  
Não tem lelê não tem nada  
não tem le lê nem lala  
Oi não tem le lê nem lala  
O laê laê à  
**O lê lê**  
O laê laê à  
**O lê lê**  
O laê laê à  
**O lê lê**

**Salomè Salomé**

**Salomè Salomé**  
Homem Pequeno é ladrão de mulher  
**Salomè Salomé**  
Mestre pequeno é ladrão de mulher  
**Salomè Salomé**

**Oi me dà meu dinheiro  
Oi me dà meu dinheiro valentão**

**Oi me dà meu dinheiro  
Oi me dà meu dinheiro valentão**  
Me dà meu dinheiro valentão  
Oi que no meu dinheiro  
Ninguem poe a mão  
**Oi me dà meu dinheiro  
Eh mè dà meu dinheiro valentão**  
Que no meu dinheiro ninguem poe a mão  
**Oi me dà meu dinheiro  
Oi me dà meu dinheiro valentão**  
Que eu dou uma rastteira  
Tè ponho no chão  
**Oi me dà meu dinheiro  
Oi me dà meu dinheiro valentão**  
Você não conhece o meu esporão  
**Oi me dà meu dinheiro**

## **Chora Maria chora**

E Maria tava chorando  
porque seu amor foi embora  
Ele foi  
Foi là prà beira do cais  
Jogà Capoeira de Angola  
**Chora Maria chora**  
Chora Maria seu bem foi embora  
**Chora Maria chora**  
Oi prà beira do cais jogador de Angola  
**Chora Maria chora**  
Chora Maria porque a roda demora  
**Chora Maria chora**  
A roda sò para no romper da aurora  
**Chora Maria chora**  
Chora Maria, Maria agora  
**Chora Maria chora**  
Quem mandou tu querer Capoeira de Angola  
**Chora Maria chora**

## **Capoeira é défesa, ataque, A ginga de corpo, é a malandragem**

Capoeira  
**É défesa, ataque**  
**A ginga de corpo**  
**é a malandragem**  
São Francisco Nunes  
Preto velho meu avô  
Ensinou para o meu pai  
Mas meu pai não me ensinou  
Capoeira  
**É défesa, ataque**  
**A ginga de corpo**  
**é a malandragem**  
O Maculelê  
a dança do pau  
A roda da Capoeira  
è no toque do berimbau  
Capoeira  
**É défesa, ataque**  
**A ginga de corpo**  
**É a malandragem**  
Eu ja tive em Moçambique  
Eu ja tive em Guinèè  
To voltando de Angola  
Com o jogo de Malè  
Capoeira  
**É défesa, ataque**  
**A ginga de corpo**  
**É a malandragem**  
Se você quiser aprende  
Vai ter que praticar  
Mas na roda de Capoeira  
É gostoso de jogar  
Capoeira  
**É défesa, ataque**  
**A ginga de corpo**  
**É a malandragem**

## **Marinheiro sô**

Eu não sou daqui  
**Marinheiro sô**  
Eu não tenho amor  
**Marinheiro sô**  
Eu sou da Bahia  
**Marinheiro sô**  
De São Salvador  
**Marinheiro sô**  
La vem la vem  
**Marinheiro sô**  
Ele vem faceiro  
**Marinheiro sô**  
Todo de branco  
**Marinheiro sô**  
Com seu bonezinho  
**Marinheiro sô**  
marinheiro marinbeiro  
**Marinheiro sô**  
Quem te ensinou a nadà  
**Marinheiro sô**  
foi o tombo do navio  
**Marinheiro sô**  
foi o balanço do mar  
**Marinheiro sô**

## **Cajuê**

Mandalalecô  
**Cajuê**  
Mandalalecá  
**Cajuê**  
Lecô  
**Cajuê**  
Lecô loiá  
**Cajuê**

## **Zum zum zum Besouro Mangangà**

**Zum zum zum Besouro Mangangà**  
Bateu na Policia de soldado a general  
**Zum zum zum Besouro Mangangà**  
Entrava na roda e não parava de jogà  
**Zum zum zum Besouro Mangangà**

## **Solta a mandinga ê, Solta a mandinga a**

**Solta a mandinga ê**  
**Solta a mandinga a**  
Solta a mandinga ê, Capoeira  
Solta a mandinga a  
**Solta a mandinga ê**  
**Solta a mandinga a**  
Solta a mandinga ê, Rafele  
Solta a mandinga a

**Jogador, jogador**

**Jogador, jogador**

Jogador de Capoeira

**Jogador, jogador**

Jogue e não faça besteira

**Jogador, jogador**

Jogador de Capoeira

**Jogador, jogador**

**É legal è legal**

**É legal è legal**

Oi joga Capoeira è um negocio legal

**É legal è legal**

Oi tocar berimbau è um negocio legal

**É legal è legal**

Oi tocar pandeiro e um negoeio legal

**É legal è legal**

Oi tocar atabaque e um negocio legal

**Ê legal è legal**

**Eu vi a cegonha voando prà cà**

**Eu vi a cegonha voando prà cà**

Cuidado menino, ela quer te pegar

**Eu vi a cegonha voando prà cà**

Oi voando prà eà, e voando prà là

**Eu vi a cegonha voando prà cà**

Oi cegonha danada ela quer te matar

**Eu vi a cegonha voando prà cà**

**Casca dura é madeira de lei**

**Casca dura é madeira de lei**

É madeira de lei, é madeira de lei

**Casca dura é madeira de lei**

É madeira de lei, é madeira de lei

**Casca dura é madeira de lei**

Oi chegou a turma da Geração

**Casca dura é madeira de lei**

É madeira de lei, é madeira de lei

**Casca dura é madeira de lei**

**Marè marè, Marè da beira mar**

**Marè marè**

Marè da beira mar

**Marè marè**

Marè da beira rio

**Marè marè**

Mare da beira do mangue

**Marè marè**

Mare da beira do lago

**Marè marè**

## **A canoa virou marinheiro**

### **A canoa virou marinheiro**

Oi no fundo do mar tem dinheiro

### **A canoa virou marinheiro**

Oi no fundo do mar tem dinheiro

### **A canoa virou marinheiro**

## **Meu Besouro voôu, pega esse Besouro**

Meu Besouro voôu

Pega esse Besouro

### **Meu Besouro voôu**

### **Pega esse Besouro**

E, e, e, a

meu besouro acabou de voar

**E, e, e, a**

Meu besouro acabou de voar

**E, e, e, a**

Meu besouro foi pro Paraná

Meu Besouro voôu

Pega esse Besouro

### **Meu Besouro voôu**

### **Pega esse Besouro**

E, e, e, a

Meu besouro acabou de voar

**E, e, e, a**

Prà nunca mais voltà

Meu Besouro voôu

Pega esse Besouro

### **Meu Besouro voôu**

### **Pega esse Besouro**

## **O meu pai sempre dizia**

## **Que mulher matava homem**

O meu pai sempre dizia

Que mulher matava homem

### **O meu pai sempre dizia**

### **Que mulher matava homem**

Agora acabei de ver

Quando não mata consome

### **Agora acabei de ver**

### **Quando não mata consome**

## **Oh Ah Oh Ah Ei**

Topei quero ver cair

Topei quero ver cair

### **Oh Ah Oh Ah Ei**

Machado cego não corta

Madeira de jatal

### **Oh Ah Oh Ah Ei**

Assum preto não é açoite

Pardal não é bemtevi

Mais o facão bateu em baixo

### **A bananeira caiu**

Mais o facão bateu em baixo

### **A bananeira caiu**

Mais o facão bateu em baixo

### **Oh Ah Oh Ah Ei**

**Voce que è forte e só pensa em pegar peso  
Quero ver entrar na roda e mostrar que è mandingueiro**

Voce que è forte  
E só pensa em pegar peso  
Quero ver entrar na roda  
E mostrar que è mandingueiro  
**Voce que è forte  
E só pensa em pegar peso  
Quero ver entrar na roda  
E mostrar que è mandingueiro**  
Seu jogo não tem mandinga  
Seu jogo não tem molejo  
Quando è jogo bonito  
Tu não faz nenhum floreio  
**Voce que è forte  
E só pensa em pegar peso  
Quero ver entrar na roda  
E mostrar que è mandingueiro**  
Mas quando o jogo aperta  
Tu fica sem reacção  
Parte logo pra danà  
Pra joga o outro no chão  
**Voce que è forte  
E só pensa em pegar peso  
Quero ver entrar na roda  
E mostrar que è mandingueiro**  
E no jogo de Angola  
Você è a negação  
Quanto esse corpo duro  
não sabe joga no chão  
**Voce que è forte  
E só pensa em pegar peso  
Quero ver entrar na roda  
E mostrar que è mandingueiro**  
Vou dizer meu camarada  
Não sou bom de Capoeira  
Mas o que tu faz cansado  
Eu faço na brincadeira  
**Voce que è forte  
E só pensa em pegar peso  
Quero ver entrar na roda  
E mostrar que è mandingueiro**

**Era meu mano, era eu**

Quando eu entrar você entra  
**Era meu mano, era eu**  
Quando eu sair, você sai  
**Era meu mano, era eu**

## **Ajuda eu berimbau, ajuda eu a Cantar**

Ajuda eu berimbau  
Ajuda eu a cantar  
**Ajuda eu berimbau**  
**Ajuda eu a Cantar**  
Preto velho  
no tempo do cativoiro  
Trabalhava o dia inteiro  
Na senzala madrugada  
Numa maneira  
De domingo no terreiro  
Capoeira e sua dança  
Ocultà  
Negro africano  
Que è de sangue nosso irmão  
Em terras brasileiras  
Criou a Capoeira  
Pra sua libertação  
E na provincia  
Quisera la acabà  
Plantou muito broto de cana  
Planto e mando brotã  
**Ajuda eu berimbau**  
**Ajuda eu a Cantar**

## **Serra pau, serra madeira**

**Serra pau, serra madeira**  
Turma da Geração não è brincadeira  
**Serra pau, serra madeira**  
A turma do Bimba não è brincadeira  
**Serra pau, serra madeira**

## **Negro danado, negro danado**

Vou contar uma historia  
Que hà muito me ocorreu  
Nas andanças da madrugada  
Quando o negro apareceu  
Fui a ele apresentado  
E por um amigo meu  
Ele disse que era Mestre  
E ao nego eu me apeguei  
Ele dava rasteira  
Dava aú com uma das mãos  
O danado desse negro parece  
A bala de canhão  
O que ele faz brincando  
Voce não faz nem zangado  
O danado desse nego  
Parece que està endiabrado  
Eu falei  
**Negro danado, negro danado**  
O que ele faz brincando  
Voce não faz nem zangado  
**Negro danado, negro danado**

## **Meu berimbau instrumento genial**

### **Meu berimbau instrumento genial**

Meu berimbau você è fenomenal  
Berimbau, instrumento que tem corda  
Toca a paz, toca a guerra  
E também chulas de amor  
Entro na roda logo vou te carinhando  
Com a baqueta e com a ruela  
Minha chula eu vou cantando

### **Meu berimbau instrumento genial**

## **Ai ai ai ai doutor**

### **Ai ai ai ai doutor**

General foi pro mar, eu também vou

### **Ai ai ai ai doutor**

Na onda do mar eu também vou

### **Ai ai ai ai doutor**

General foi pro mar, eu também vou

### **Ai ai ai ai doutor**

## **Ao meu Deus muito obrigado**

### **Pela Capoeira eu poder jogar**

Oi nada tenho neste mundo  
Ai meu Deus nada tive a vida inteira  
So a emoção no peito  
E o jogo da Capoeira  
Ao meu Deus muito obrigado  
**Pela Capoeira eu poder jogar**  
Oxala seja louvado  
**Pela Capoeira eu poder jogar**  
Hoje esta longe o passado  
**Pela Capoeira eu poder jogar**  
O meu Mestre respeitado  
**Pela Capoeira eu poder jogar**  
Ao meu Deus muito obrigado  
**Pela Capoeira eu poder jogar**  
Pelo au, pelo „s“ dobrado  
**Pela Capoeira eu poder jogar**  
O meu Mestre respeitado  
**Pela Capoeira eu poder jogar**  
Aos meus amigos muito obrigado  
**Pela Capoeira eu poder jogar**  
Pelo au, pelo „s“ dobrado  
**Pela Capoeira eu poder jogar**  
Ao Mestre Bimba muito obrigado  
**Pela Capoeira eu poder jogar**  
Pelo au, pelo „s“ dobrado  
**Pela Capoeira eu poder jogar**

## **Capoeira parado não dà**

O Capoeira antigamente  
Tinha que se movimentar  
Que era pra enganar a gente  
Que era pra negacear  
Agora tà diferente  
Capoeira tà parado, oi ià ià  
Joga no mesmo lugar  
Oi pula prà là, pula prà cà, vai  
Capoeira parado não dà  
Oi la ginga menino  
Oi la sai do lugar

### **Capoeira parado não dà**

Oi la pula no alto  
Da salto mortal

### **Capoeira parado não dà**

Oi la ginga menino  
Oi la sai do lugar

### **Capoeira parado não dà**

Oi não se ve mais negativa  
Onde è que anda a rasteira  
Nunca vi mais meia lua  
Inventaram a tal ponteira  
não se ve mais um cabra leve  
Brincando na bananeira  
Isso me deixa confuso  
Serà que isso ai è Capoeira  
Olha ginga menino  
Oi la sai do lugar

### **Capoeira parado não dà**

Oi la pula pro alto  
Da salto mortal

### **Capoeira parado não dà**

Oi se arrasta no chão  
Que nem cobra coral

### **Capoeira parado não dà**

Oi ninguem bate uma palma  
Oi meu Deus, ninguem responde o refrão  
Ninguem faz uma cantiga  
Do fundo do coração  
Oi ninguem mais respeita o mestre  
Que tem tanto prà ensinà  
Isso me deixa confuso  
Oi onde isso tudo vai parà  
Oi ià bate uma palma  
Vamo cantà

### **Capoeira parado não dà**

Olha a ginga rnenino  
Oi la sai do lugar

### **Capoeira parado não dà**

Oi la pula no alto  
Dà salto mortal

### **Capoeira parado não dà**

Oi la ginga prà là  
Pula prà cà

### **Capoeira parado não dà**

Oi onde è que anda a malicia  
Onde è que anda a mandinga  
Eu posso ver 100 Capoeira  
Todos tem a mesma ginga  
Pode ser que eu teje velho  
As coisas tem que mudar  
È mas parado como punho fechado

Que que è meu irmão  
Oi là ginga menino  
Oi là dà saito mortal  
**Capoeira parado não dà**  
Ginga prà là  
Ginga prà cà  
**Capoeira parado não dà**  
È todo mundo de cara amarrada  
Oi meu Deus todo mundo querendo brigar  
Sô na boca de espera  
Mas sem saber esperar  
A Capoeira era no corpo  
Foi parar noutro lugar  
E meu mestre sempre me disse  
Ei, Capoeira parado não dà  
Oi la joga menino  
Oi la sai do lugar  
**Capoeira parado não dà**  
Olha pula no alto  
dà salto mortal  
**Capoeira parado não dà**  
Se arrasta no chão  
Que nem cobra coral  
**Capoeira parado não dà**

### **Leva Morena Me Leva**

**Leva morena me leva**  
**Leva p'ro meu bangalo**  
Leva morena me leva  
Que sou Capoeira ja disse que sou  
**Leva morena me leva**  
**Leva p'ro meu bangalo**  
Leva morena me leva  
Que hoje faz frio amanhã faz calor  
**Leva morena me leva**  
**Leva p'ro meu bangalo**  
Leva morena me leva  
Me leva pra baixo do seu cobertor  
**Leva morena me leva**  
**Leva p'ro meu bangalo**  
Leva morena me leva  
Que hoje sou pobre amanhã sou doutor  
**Leva morena me leva**  
**Leva p'ro meu bangalo**

### **Canarinho d'Alemanha**

**Canarinho d'Alemanha**  
**Quem matou meu curió?**  
Eu joga capoeira  
Da Bahia a Maceió  
**Canarinho d'Alemanha**  
**Quem matou meu curió?**  
Na roda capoeira, Mestre Bimba  
É o maior  
**Canarinho d'Alemanha**  
**Quem matou meu curió?**  
Na roda capoeira,  
Quero ver quem é melhor  
**Canarinho d'Alemanha**  
**Quem matou meu curió?**

## **Dona Maria Como Vai Você?**

Vai você, vai você

**Dona Maria como vai você?**

Como vai você, como vai você

**Dona Maria como vai você?**

Como vai, como passou

**Dona Maria como vai você?**

Joga bonito que eu quero aprender

**Dona Maria como vai você?**

## **Bimba mandou bater**

Bimba mandou bater

**Bater**

Bimba mandou jogar

**Jogar**

Bimba mandou cantar

**Cantar**

## **Capoeira veio aqui**

Capoeira veio aqui

Dos quilombos de Zumbi

Como angola ela chegou

E aqui luta virou

Nego fugia da senzala

Perseguido de todo alarido

**Pra lutà**

Olha a armada, meia lua e cabeçada

A rasteira e a queixada

**Pra matà**

Capoeira dizia, Capoeira fazia

Liberdade pro negro, liberdade pra vida

Capoeira hoje em dia, è Brasil e alegria

Vem pra roda vamos jogar

**Oooooo, Capoeira, Capoeira**

**Oooooo, Capoeira, Capoeira**

**Oooooo, Capoeira, Capoeira**

## **Apanha A Laranja No Chão**

**Apanha a laranja no chão, tico tico**

Se meu amor foi embora eu não fico

**Apanha a laranja no chão, tico tico**

Meu abada é de renda, e de fita

**Apanha a laranja no chão, tico tico**

Não se apanha com a mão, se apanha com bico

**Apanha a laranja no chão, tico tico**

## **Cuidado Moço**

**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
Pela rama que da a arvore  
Sei da fruta que ela da  
Essa fruta tem caroço  
Ela pode lhe engasgar  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
Mais vale nossa amizade  
Que dinheiro no meu bolso  
Para quem sabe viver  
Essa vida é um colosso  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
Ando com o corpo fechado  
E um rosario no pescoço  
Fui criado la na roça  
Tomando agua de poço  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
Você jogava muito  
No tempo que era moço  
Já tá ficando velho  
Olha as rugas no seu rosto  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
Cachorro que é esperto  
Come a carne e roi o osso  
A mulher quando não presta  
Mata o cabra de desgosto  
**Cuidado moço.....**

## **Ai, Ai, Ai, Ai [São Bento me Chama]**

**Ai, Ai, Ai, Ai**  
São Bento me chama  
**Ai, Ai, Ai, Ai**  
São Bento me leva  
**Ai, Ai, Ai, Ai**  
São Bento me prenda  
**Ai, Ai, Ai, Ai**  
São Bento me solta

## **Adão, Adão**

**Adão, Adão**  
Oi cadê Salomé  
**Adão**  
Oi cadê Salomé  
**Adão**  
O foi p'ra ilha de Maré

## **Chuê chuê chuê chuà**

Eu pisei na folha seca  
De fazer chuê chuà  
**Chuê chuê chuê chuà**  
Eu vim fazer chuê chuà  
**Chuê chuê chuê chuà**  
Eu vim fazer chuê chuà  
**Chuê chuê chuê chuà**

## **Capoeira Ligeira**

Capoeira prá estrangeiro, meu irmão,  
**É mato**  
Capoeira brasileira, meu compadre,  
**é de matar**  
Capoeira prá estrangeiro, meu irmão,  
**É mato**  
Capoeira brasileira, meu compadre,  
**é de matar**  
Berimbau tá chamando  
É a roda formando  
Vai se benzendo prá entrar  
O toque é de Angola, São Bento Pequeno, Cavalaria, Iúna  
A mandinga do jogo  
O molejo da esquiva  
É prá não cochilar  
Capoeira é ligeira  
Ela é brasileira  
Ela é de matar  
**Capoeira é ligeira**  
**Ela é brasileira**  
**Ela é de matar**  
Capoeira prá estrangeiro, meu irmão,  
**É mato**  
Capoeira brasileira, meu compadre,  
**é de matar**  
Capoeira prá estrangeiro, meu irmão,  
**É mato**  
Capoeira brasileira, meu compadre,  
**é de matar**  
Olha o rabo de arraia  
Olha aí a ponteira  
E a meia lua prá matar  
O mortal e o aú  
O macaco e a rasteira  
E o arastão prá derrubar  
Galopante faceiro  
Vai se preparando pra voar  
Capoeira é ligeira  
Ela é brasileira  
Ela é de matar  
**Capoeira é ligeira**

**Ela é brasileira**

**Ela é de matar**

### **Chora Capoeira, Capoeira Chora**

**Chora capoeira, capoeira chora**

**Chora capoeira, Mestre Bimba foi embora**

Eh Chora

**Chora capoeira, capoeira chora**

**Chora capoeira, Mestre Bimba foi embora**

Mestre Bimba foi embora

Por favor tire o chapéu

Mas não vá chorar agora

Mestre Bimba foi pro céu

**Chora capoeira, capoeira chora**

**Chora capoeira, Mestre Bimba foi embora**

Eh Chora

**Chora capoeira, capoeira chora**

**Chora capoeira, Mestre Bimba foi embora**

Eh Chora

**Chora capoeira, capoeira chora**

**Chora capoeira, Mestre Bimba foi embora**

Mestre Bimba foi embora

Mas deixou jôgo bonito

Deve estar jogando agora

Numa roda do infinito

Eh Chora

**Chora capoeira, capoeira chora**

**Chora capoeira, Mestre Bimba foi embora**

Eh Chora

**Chora capoeira, capoeira chora**

**Chora capoeira, Mestre Bimba foi embora**

Mestre Bimba foi embora

Não teve chôro e nem mistério

O berimbau tocou sereno

Na porta do cemitério

Eh Chora

**Chora capoeira, capoeira chora**

**Chora capoeira, Mestre Bimba foi embora**

### **Boa Viagem**

Adeus, Adeus

**Boa Viagem**

Eu vou me embora

**Boa Viagem**

Eu vou com Deus

**Boa Viagem**

E com nossa Senhora

**Boa Viagem**

Eu vou, eu vou

**Boa Viagem**

Pois chegou a hora

**Boa Viagem**

## **Oh Bujão, Oh Bujão, Oh Bujão**

Oh Bujão não me suje o roupão oh Bujão

**Oh Bujão, Oh Bujão, Oh Bujão**

Capoeira de angola não é agressão, oh Bujão

**Oh Bujão, Oh Bujão, Oh Bujão**

Capoeira de angola é um aperto de mão, oh Bujão

**Oh Bujão, Oh Bujão, Oh Bujão**

Pegue no chão, não suje o roupão oh Bujão

**Oh Bujão, Oh Bujão, Oh Bujão**

Bate com pé não toque com a mão, oh Bujão

**Oh Bujão, Oh Bujão, Oh Bujão**

## **Idalina**

É de manhã, Idalina tá me chamando

Idalina tem o costume de chamar

E sair andando

**É de manhã, Idalina tá me chamando**

Oh Idalina meu amor,

Idalina tá me esperando

**É de manhã, Idalina tá me chamando**

Oh Idalina tem o costume danado

De falar de homem

**É de manhã, Idalina tá me chamando**

## **Nhem Nhem Nhem**

Eh menino chorou

Nhem Nhem Nhem

Eh menino chorou

**Nhem Nhem Nhem**

Porque não mamou

**Nhem Nhem Nhem**

Sua mãe tá na feira

**Nhem Nhem Nhem**

Ela ainda, não voltou

**Nhem Nhem Nhem**

Cala a boca' menino

**Nhem Nhem Nhem**

Eh menino danado

**Nhem Nhem Nhem**

Eh menino malvado

**Nhem Nhem Nhem**

## **Ajuda Eu Berimbau**

**Ajuda eu berimbau**

**Ajuda eu a cantar**

**Ajuda eu berimbau**

**Ajuda eu a cantar**

O preto velho

No tempo do cativo

Trabalhava o dia inteiro

La p̃ra senzala matuta

Uma maneira de domingo no terreiro

Capoeira e suas danças o muta

**Ajuda eu berimbau**

**Ajuda eu a cantar**

**Ajuda eu berimbau**

**Ajuda eu a cantar**

Negro africano

Que de sangue é nosso irmão

Em terras brasileiras

Criou a capoeira

P̃ra sua libertação

Más na província

Quiseram ela acabar

Como o broto de cana

Oue corta volta a brotar

**Ajuda eu berimbau**

**Ajuda eu a cantar**

**Ajuda eu berimbau**

**Ajuda eu a cantar**

No mundo inteiro

Historias da capoeira

Ai meu deus quero contar

**Ajuda eu berimbau**

**Ajuda eu a cantar**

**Ajuda eu berimbau**

**Ajuda eu a cantar**

Mundo inteiro

Nas rodas de capoeira

Ai meu deus quero jogar

**Ajuda eu berimbau**

**Ajuda eu a cantar**

**Ajuda eu berimbau**

**Ajuda eu a cantar**

O São Bento proteja esse jogo (2X)

O São Bento me deixa jogar

O São Bento proteja esse roda

A capoeira não pode parar

**Ajuda eu berimbau**

**Ajuda eu a cantar**

**Ajuda eu berimbau**

**Ajuda eu a cantar**

## **Moleque É Tu**

Oi, é tu que é moleque

**Moleque é tu**

Moleque te pego

**Moleque é tu**

Eh, me chamou de moleque

**Moleque é tu**

## **A Manteiga Derramou**

Vou dizer a meu sinhô  
Que a manteiga derramou  
E a manteiga não é minha  
E a manteiga é de ioiô  
**Vou dizer a meu sinhô**  
**Que a manteiga derramou**  
E a manteiga não é minha  
E a manteiga é de ioiô  
**Vou dizer a meu sinhô**  
**Que a manteiga derramou**  
A manteiga é de ioiô  
Caiu na água e se molhou  
**Vou dizer a meu sinhô**  
**Que a manteiga derramou**  
A manteiga é do patrão  
Caiu no chão e derramou  
**Vou dizer a meu sinhô**  
**Que a manteiga derramou**  
A manteiga não é minha  
É pra filha de ioiô...

## CORRIDOS

### Waldemar da Paixão (Autor: Lagartixa)

Na Bahia ouvi dizer que tinha um cara legal,  
que batia no atabaque tocava berimbau!  
Este cabra era falado em todas rodas da cidade!  
Como era o nome dele  
Waldemar da Libertade.  
Como era o nome dele  
**Waldemar da Libertade**  
Como era o nome dele  
**Waldemar da Libertade**

### Luanda (Autor: Lagartixa)

Olha Mestre, escute bem, o balanço desta canção,  
pois foi feita com carinho pelo grupo Geração!  
Nunca esqueci o dia do meu batizado,  
tudo bem organizado para Capoeira rolar!  
Os treinamentos dentro da academia,  
toda aquela energia, esforço e dedicação!  
Foram bons momentos, que até hoje sinto falta,  
mais a vida foi engrata, decidi tudo mudar!  
Mais é assim, a Capoeira é malina, sabe nos utilizar,  
temos que tomar cuidado com a volta que o mundo dá!  
Meu mestre joga no ar, meu mestre joga no chão,  
bate bandeiro e atabaque, no biriba ele é bão.  
**Meu mestre joga no ar, meu mestre joga no chão,  
bate bandeiro e atabaque, no biriba ele é bão.**  
Meu mestre muito obrigado, pela Capoeira me ensinar,  
hoje jogo em outras rodas, mais tenho saudade do lugar,  
onde comecei a Capoeira, um dia eu vou voltar!  
Luanda eh, luanda, luanda eh capoeira, luanda!  
Luanda eh, luanda, luanda eh capoeira, luanda!  
**Luanda eh, luanda, luanda eh capoeira, luanda!**  
**Luanda eh, luanda, luanda eh capoeira, luanda!**  
Meu mestre joga no ar, meu mestre joga no chão,  
bate bandeiro e atabaque, no biriba ele é bão.  
**Meu mestre joga no ar, meu mestre joga no chão,  
bate bandeiro e atabaque, no biriba ele é bão.**

### Geração Montes Claros (Autor: Cebolinha)

Todo domingo, bem de manhazinha,  
tem roda animada no Alto São João!  
Em Montes Claros, Minas Gerais,  
todo domingo já é tradição!  
Biriba tocando, e a turma animada  
mantem a energia com força e união!  
E eu, me arrepio todinho,  
pois sou capoeira, sou da geração!  
Geração geração, Geração Capoeira  
**Geração geração**  
Vacilou, levou rasteira!  
**Geração geração**

## LADAINHAS DE ANGOLA

Toda Bahia chorou, toda Bahia chorou  
No dia que a capoeira de angola, perdeu seu professor  
Meste Pastinha foi embora, oxala quem o levou,  
la pras banda de aruanda, mas ninguem se conformou  
Chorou grande, chorou menino, chorou mocinha e doutor,  
pretas velhas, feiticeiras, ogans e babalao  
Berimbal tocou luna; num toque triste de morte,  
e a capoeira foi jogada no som da triste canção  
Da boca do mandingueiro de dentro do coração,  
e nao houve na bahia, quem não cantase este refrão  
Lé va la menino, mostra o que o mestre ensinou  
Mostra que arancaram a planta, mas a semente brotou,  
e se for bem cultivada vai dar bom fruto e bela flor  
Ai ai aidé joga bonito que eu quero aprender

**Ai ai aidé**

Mestre Pastinha eu cantei pra voce

**Ai ai aidé**

Aconteceu, ate hoje eu me lembro, foi num dia de novembro,  
sofrendo durante meses, numa sexta-feira 13, ai meu Deus, Mestre  
Pastinha morreu!

Mas para ele, a morte foi aforia, que o livrou desda agonia do  
mundo que ele vivia, de tristeza e solidão!

E triste eu sei, chora fraco chora bruto, capoeira esta de luto, pois  
perdeu seu guardião!

Adeus Pastinha, a Deus eu rezo uma prece, pois bem que voce  
merece, va com Deus descanse em paz!

Na capoeira, teve fama teve gloria, seu nome foi pra historia, não  
te esquecerei jamais, Camará!

Lé vamos embora

**lé vamos emobra camará**

Pelo mundo a fora

**lé pelo mundo a fora, camará.**

Lé viva Pastinha

**lé viva Pastinha, camará**

Minha pele é negra, como e negra a propia noite  
Tenho a marca do açoite, por onde o sangue jorrava  
Meu braço e forte, como era o propio tronco, onde o negro bravo e  
ronco, amarrado lamentava

Hoje sou livre, mas não posso me esquecer, que para hoje livre eu  
ser, muita gente ja morreu

Não e revolta, e lembrar do que passou

Mais na vida tudo passa e o tempo ja passou

Mais e que nas noites de tristeza, quando meu berimbau chora,  
parece que mesmo agora, ainda posso escutar, um soluso e um  
lamento, o barrulho das correntes, da vontade de chorá.

Oi ta, ta ta bom Jesus dos navegantes so navega pelo mar.

**Oi ta, ta, ta**

Os escravos da senzala não sabia o que era mar.

**Oi ta, ta, ta**